

え?! それ本当?

病院では教えてくれない

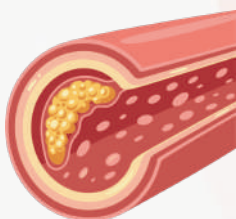


食事の話

「健康のために」と思ってやっていることが
実は思い込みかもしれません



コレステロールって
本当に悪い?



コレステロールの役割や
正しい付き合い方を解説!

たまごは
何個まで?



たまごの栄養や
1日の適量とは?

牛乳は
飲んだほうがいい?



牛乳のメリット・デメリットや
上手な取り入れ方

2026 11.13 金

受付 10:15~

健康セミナー 10:30~

安心相談会 11:00~

葬儀・終活のことなど
気になることをご相談いただけます

11:30~ ベルカフェ



お取り寄せスイーツ(約1000円相当)
とドリンクで特別なひとときを♪

ベルコ会員様
200円(税込)

一般様
700円(税込)



ベルコメンバー
になると...?!

【半年間】

カフェが無料

詳しくは
スタッフまで★

会場 仙台市太白区西多賀1-7-55

ご予約・お問い合わせはこちらまで

※イラスト・写真はイメージです



QR
コード
から
簡単予約



株式会社 ベルコ 仙台支社

熊谷代理店

022-743-2426

みどり生命保険株式会社取扱代理店

2026084930